

2. Nun gehen Sie bei den Erklärungen zu den Kursen unten genauso vor: Markieren Sie die enthaltenen Themengebiete in der Tabelle mit einem **X**. Wenn Sie nicht sicher sind, tragen Sie ein **?** ein.

- 1.** Wassergymnastik. Nach dem Berufsleben sinken die Anforderungen an unsere körperliche Bewegungsfähigkeiten. Das sollte aber kein Grund sein, diese nicht weiterhin zu trainieren, um auch bis ins hohe Alter hinein beweglich und unabhängig zu bleiben.
- 3.** Aquarellkurs: Hier bekommen Sie nicht nur Techniken erklärt, sondern auch hilfreiche Hinweise zu Materialien, Farben, Pinseln und Papier. Wir schulen ihren Blick, damit Sie jede Landschaft, deren Schönheit Sie begeistert, auf dem Papier festhalten können. So bleibt der letzte Urlaub genauso unvergessen wie das letzte Grillfest im Garten.
- 5.** Museumsbesuch mit Führung: Diesmal fahren wir zur Sonderausstellung der holländischen Maler, die in unserem Landesmuseum gerade stattfindet. Der eintägige Ausflug beinhaltet die Busfahrt, das Mittagessen und den Eintritt mit Führung, die nicht nur die Ölgemälde aus dem 17. und 18. Jh. erläutert, sondern auch den Lebensweg der wichtigsten Künstler veranschaulicht.
- 7.** Erziehungskurs für Eltern. "Eltern werden ist nicht schwer, Eltern sein dagegen sehr!" – Darum bieten wir einen Kurs an, wo man genau das lernen kann. So lassen sich Konflikte in der Erziehung und Schulprobleme viel einfacher lösen oder gleich ganz vermeiden.
- 9.** Italienreise: Auch in diesem Sommer bieten wir wieder eine Reise für Bildungshungrige an. Diesmal geht es in die Toskana, wo wir nicht nur in weltbekannte Museen gehen auch die einmalige landschaftliche Schönheit dieser Gegend genießen, sondern auch jeden Tag eine andere regionale Spezialität probieren werden.
- 11.** Alphabetisierungskurs für Erwachsene: Vielleicht können Sie einzelne Wörter oder Sätze lesen, aber nicht selbstständig kleine Texte verstehen. Vielleicht haben Sie einen Schulabschluss, vielleicht nicht. Aber die großen Lücken in Ihrem Schulwissen machen es Ihnen immer wieder schwer, im Alltag zu bestehen. Dann kommen Sie zu uns. Wir helfen Ihnen auch beim Start in den Beruf, und stehen Ihnen beim Verfassen von Anschreiben u.ä. zur Seite.
- 13.** Museumsbesuch für Kinder: In Zusammenarbeit mit dem Stadtmuseum bietet die VHS anlässlich der Ausstellung zeitgenössischer Kunst einen Museumsbesuch für Kinder zwischen 6 und 12 Jahren an. nach einer kindgerechten Führung dürfen die Kleinen dann in unserem Bereich der Museumspädagogik selbst aktiv werden und mit Farben experimentieren.
- 2.** Töpferkurs für die ganze Familie. Hier können Sie zusammen mit ihren Kindern und Eltern in einer heiteren Atmosphäre lernen, wie man mit Ton umgeht und selbst Teller, Becher, Schalen oder Schüsseln entwerfen und ihre eigenen Gestaltungsideen ausprobieren.
- 4.** Kochkurs für Eltern. Mit diesem Kurs möchten wir den Vätern und Müttern von Kindern mit Ernährungsproblemen helfen, ihr Gewicht in den Griff zu bekommen. Denn damit ein Kind sich richtig ernährt, braucht es zu Hause viel Rückhalt und Unterstützung. Wir zeigen Ihnen, wie sie Ihre Kinder auf diesem schwierigen Weg begleiten können.
- 6.** Aufbaukurs Spanisch: Haben Sie im letzten Jahr an unserem Spanischkurs für Anfänger teilgenommen oder sind im Sommer nach Spanien gereist und jetzt daran interessiert, mit der Landessprache in Kontakt zu bleiben? Dann sind Sie herzlich eingeladen zu unserem Aufbaukurs Spanisch für Fortgeschrittene und Leute mit ein wenig Vorkenntnissen.
- 8.** Sprachkurs in der Schule: Ein Sprachkurs in unserer Landessprache in der Schule Ihrer Kinder. Die Kinder gehen zur Schule – und die Mütter auch. Mit guten Sprachkenntnissen verbessern sich Ihre Chancen auf dem Arbeitsmarkt. So können Sie leichter einen Ausbildungsplatz finden.
- 10.** Japanischer Kochkurs: Lernen Sie die Kochkünste dieses fernen Landes schätzen! Alle Rezepte sind einfach nachzukochen. Neben den Kochrezepten lernen sie in diesem Kurs nebenbei auch viel über Lebens- und Essgewohnheiten dieses Landes und erfahren den Grund, warum die Japaner besonders alt werden.
- 12.** Eintägige Radtour: Auch diesen Monat bieten wir wieder eine Überraschungsradtour an. Wir treffen uns am Sonntagmorgen um 9:00 Uhr und dann geht's los – aber wir verraten noch nicht, wohin. Nur eines sei gesagt: Auch dieses Mal besuchen wir einen regionalgeschichtlich wichtigen Ort, und zu Mittag gibt es in einem rustikalen Restaurant regionales Essen. Die Tour wird ihrem Körper also genauso wie ihrer Seele gut tun.
- 14.** Yoga für Kinder. Viele Kinder und Jugendliche sind heute durch Reizüberflutung, Internet und Fernsehen so unruhig, dass sie sich nicht mehr gut konzentrieren können. Mit diesen fernöstlichen Meditationsübungen lernen sie wieder, richtig zuzuhören, was sich schon nach kurzer Zeit auch positiv auf das Lernen auswirkt und hilft, damit Probleme mit den Schulnoten gar nicht erst entstehen.

	Kulinarisches	Gesundheit	Sport	Senioren	Erwachsene	Kinder	Schule, Ausbildung	Sprachen	Ausland	Reisen, Ausflug	kreativ sein	Bildung und Kultur	Landschaft
Text 1													
Text 2													
Text 3													
Text 4													
Text 5													
Text 6													
Text 7													
Text 8													
Text 9													
Text 10													
Text 11													
Text 12													
Text 13													
Text 14													

3. Nun vergleichen Sie die markierten Themengebiete in der ersten und in der zweiten Tabelle. Beachten Sie dabei, dass die Überschriften der ersten Tabelle immer etwas weniger Information zur Verfügung stellen als die kompletten Texte, und dass die Überschriften keine Wörter enthalten dürfen, die in den Texten vorkommen. Können Sie jetzt die Überschriften und die Texte zuordnen?